



NUR FÜR DEUTSCHE MEDIEN

MEDIENMITTEILUNG DES UNTERNEHMENS

Verstopfung: betrifft alle – aber manche mehr

Wettenberg, 15. März 2022, 12:00 Uhr. Europaweit leidet mehr als jeder zehnte Mensch dauerhaft unter einer Verstopfung.¹ Grundsätzlich kann dieses Problem jeden von uns treffen. Allerdings sind manche Personengruppen deutlich häufiger betroffen.¹ Dazu gehören unter anderem Frauen und ältere Menschen. Es gibt aber eine Reihe von Maßnahmen, die man vorbeugend ergreifen bzw. mit denen man eine Verstopfung effektiv bekämpfen kann.² Sollten diese nicht greifen, wird z. B. Macrogol (enthalten in MOVICOL®) als Mittel der ersten Wahl empfohlen.²

Für manche ist das Risiko einer Verstopfung besonders hoch

Die Angaben zur Häufigkeit von chronischen Verstopfungsbeschwerden sind sehr variabel. Das liegt unter anderem daran, dass die chronische Obstipation – so der Fachbegriff – nicht immer gleich definiert wird und außerdem kulturelle Unterschiede zwischen den Bevölkerungsgruppen verschiedener Länder existieren.²

Durchschnittlich liegt die Häufigkeit einer chronischen Verstopfung in Europa bei 15 %.² Das wären umgerechnet auf die deutsche Bevölkerung ca. 12,5 Millionen Menschen.

Frauen sind etwa doppelt so häufig betroffen wie Männer. Auch mit zunehmendem Alter, vor allem ab einem Lebensalter von 65 Jahren, kommt eine Obstipation häufiger vor.³ Man geht davon aus, dass diese Häufung im Alter durch die häufigere Einnahme von Medikamenten (z. B. Diuretika und Schmerzmittel), neurologische Veränderungen, Funktionsänderungen und Bettlägerigkeit zustande kommt.²

Als ein weiterer Risikofaktor für das Auftreten von Verstopfungssymptomen wird ein geringer sozialer Status (niedriges Einkommen, geringer Ausbildungsgrad) diskutiert.²

Basismaßnahmen als erster Schritt

Eine Verstopfung ist nicht nur eine lästige Bagatelle, sondern sie schränkt die Lebensqualität der Betroffenen zum Teil erheblich ein – besonders wenn sie länger anhält.²

Norgine B.V.

Antonio Vivaldistraat 150, 1083HP Amsterdam, Nederland

Tel: +31 (0)20 567 09 00 Fax: +31 (0)20 567 09 99

www.norgine.com

Handelsregister: AMSTERDAM 30127007



Deshalb ist es wichtig, frühzeitig Gegenmaßnahmen zu ergreifen, damit es nicht so weit kommt bzw. sich die Symptome möglichst schnell wieder lösen. Experten empfehlen:²

- ballaststoffreich ernähren
- auf eine ausreichende Trinkmenge von täglich 1,5–2 Liter achten
- Inaktivität vermeiden
- den Stuhleiz nicht unterdrücken

MOVICOL® als eine Option der ersten Wahl²

Neben diesen Allgemeinmaßnahmen ist oft eine konsequente Therapie notwendig, um die Symptome endgültig in den Griff zu bekommen. Als eine Therapie der ersten Wahl wird Macrogol, z. B. enthalten in MOVICOL®, empfohlen.²

MOVICOL® zeichnet sich durch geringe Neben- und Wechselwirkungen aus.⁴ Bei der Einnahme wird nicht dem Körper das Wasser entzogen, sondern das extern durch Trinken zugeführte Wasser erhöht das Stuhlvolumen. Die Stuhlkonsistenz wird weicher. Die Darmbewegung wird angeregt, der Transport des Stuhls wird verbessert und die Darmentleerung wird ausgelöst. So verhilft MOVICOL® zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn die Verstopfung bereits seit einem längeren Zeitraum besteht.⁴

Referenzen:

1. Black, CJ and Ford, AC. Medical Journal of Australia 2018; 209(2): 86–91.
2. Andresen V, et al. Z Gastroenterol 2013; 51: 651–672.
3. Suares NC, et al. Am J Gastroenterol 2011; 106: 1582–1591.
4. Hildebrand J, et al. Kontinenz aktuell 2013; 61: 5–13.



Hinweis für Redaktionen:

Über Norgine

Norgine ist ein führendes europäisches Spezialpharmaunternehmen, das seit über einem Jahrhundert lebensverändernde Medikamente für Patienten anbietet. Unser Engagement, das Leben der Menschen zu verbessern, ist der Antrieb für alles, was wir tun. Unsere Erfahrung im europäischen Markt, unsere voll integrierte Infrastruktur und unser außergewöhnlicher partnerschaftlicher Ansatz ermöglichen es uns, schnell kreative Lösungen zu finden, um Patienten lebensverändernde Medikamente zur Verfügung zu stellen, die ihnen sonst vielleicht nicht zugänglich wären. Norgine ist stolz darauf, im Jahr 2020 weltweit 22 Millionen Patienten geholfen zu haben und einen Netto-Umsatz für seine Produkte von 448 Millionen Euro erzielt zu haben, ein Wachstum von 7% gegenüber 2019.

Norgine hat Niederlassungen in 12 europäischen Ländern sowie in Australien und Neuseeland. Darüber hinaus verfügen wir über ein starkes globales Netzwerk von Partnerschaften in den Märkten, in denen Norgine nicht vertreten ist. Wir sind ein flexibles und vollständig integriertes Pharmaunternehmen mit Produktionsstätten (Hengoed, Wales und Dreux, Frankreich), Zulieferungsnetzwerken von Drittanbietern und bedeutenden Produktentwicklungskapazitäten sowie einer Vertriebs- und Marketinginfrastruktur. Dies ermöglicht es uns, spezialisierte und innovative Produkte zu erwerben, zu entwickeln und zu vermarkten, die das Leben von Patienten auf der ganzen Welt entscheidend verändern.

Im Jahr 2012 rief Norgine das zusätzliche Geschäftsfeld Norgine Ventures ins Leben, welches innovative Unternehmen aus der Gesundheitsbranche durch die Bereitstellung von Fremdkapital in Europa und den USA unterstützt. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.norgineventures.com.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

Clara Bentham +44 (0)1895 826654 or +44 (0)7734 367883

Eleni Fistikaki +44 (0)1895826227 or +44 (0)7825 389477

contact@norgine.com

www.norgine.com

Folgen Sie uns auf twitter @norgine

Norgine Marketing

Walter Antweiler

Tel.: +49 (0)641 98497 232

E-Mail: info@norgine.de

MOVICOL, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.

Stand 03/22, DE-GE-MOV-2200003