



NUR FÜR DEUTSCHE MEDIEN

MEDIENMITTEILUNG DES UNTERNEHMENS

Endlich wieder Reisezeit! Mögliches Problem: Verstopfung im Urlaub.

Wettenberg, Juni 2021. Endlich steht die Urlaubszeit vor der Tür. Lange mussten wir darauf warten, an den Strand, in die Berge und in die Ferne zu reisen. Da ist die Freude groß.

Ein Hindernis für die Urlaubsfreude: Viele Menschen haben außerhalb ihrer vier Wände Probleme mit der Verdauung. Die Gründe hierfür können sehr unterschiedlich sein. Sollten Basismaßnahmen nicht ausreichen, kann MOVICOL® zu einer komfortablen Darmtätigkeit verhelfen.¹

Gerade nach den Einschränkungen und dem Verzicht durch die Corona-Pandemie nutzen die meisten die Lockerungen für eine Reise in den Sommerurlaub. Doch viele kennen das: Die Freude am Urlaubsort ist groß, aber in den ersten Tagen wird sie durch Verdauungsprobleme getrübt. Der Darm scheint einfach nicht so schnell am Urlaubsort ankommen zu wollen. Nach und nach kann sich eine Verstopfung einstellen. Aber woran liegt das? Die Liste der möglichen Gründe ist lang. Sie reicht über den veränderten Tagesrhythmus, die Zeitumstellung, die ungewohnte Ernährung bis hin zum Flüssigkeitsmangel.² Drei Tage ohne Stuhlgang bzw. 3 Stühle pro Woche sind in der Regel kein Problem,³ aber danach kann es für die Betroffenen unangenehm werden und die Urlaubsstimmung belasten.

Wie man auch unterwegs die Verdauung in Gang halten kann

Gerade wenn man bereits die Erfahrung gemacht hat, dass der Darm im Urlaub nicht so funktioniert wie in der häuslichen Umgebung, sollte man von Beginn an versuchen, es gar nicht erst zu einer Verstopfung kommen zu lassen. Wichtig ist zum Beispiel, dass man den Stuhldrang nicht häufiger unterdrückt,² sondern ihm nachgibt, wenn er sich einstellt, unabhängig davon, ob die Toilette einem sympathisch ist oder man sich gerade auf einer Besichtigungstour befindet und der Zeitpunkt unangebracht erscheint. Möglichst ballaststoffreiche Kost², eine ausreichende Trinkmenge am Tag (1,5–2 l)² und die Vermeidung von Inaktivität² können ebenfalls ihren Teil dazu beitragen, dass sich der Darm auch am Urlaubsort wie zu Hause fühlt. Sollte sich trotzdem eine Obstipation einstellen, gibt es MOVICOL® in verschiedenen Geschmacksrichtungen und Darreichungsformen.

Norgine B.V.

Antonio Vivaldistraat 150, 1083HP Amsterdam, Nederland

Tel: +31 (0)20 567 09 00 Fax: +31 (0)20 567 09 99

www.norgine.com

Handelsregister: AMSTERDAM 30127007



MOVICOL®: sanft gegen die Verstopfung

MOVICOL® enthält Macrogol 3350 und Elektrolyte. Es zeichnet sich durch geringe Neben- und Wechselwirkungen aus.⁴ Bei der Einnahme wird nicht dem Körper das Wasser entzogen, sondern das extern durch Trinken zugeführte Wasser erhöht das Stuhlvolumen. Die Stuhlkonsistenz wird weicher. Die Darmbewegung wird angeregt, der Transport des Stuhls wird verbessert und die Darmentleerung wird ausgelöst. So verhilft MOVICOL® zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn die Obstipation bereits über einen langen Zeitraum besteht.¹

Das Pulver ist in praktischen Portionsbeuteln verpackt und kann auch im Urlaub einfach in Wasser aufgelöst eingenommen werden. MOVICOL® ist in Ihrer Apotheke erhältlich und ein hilfreicher Bestandteil jeder Reise-Apotheke!

Quellen:

1. Gebrauchsanweisung MOVICOL®.
2. <https://www.apotheken.de/krankheiten/4314-verstopfung>
3. Andresen V et al. Z Gastroenterol 2013; 51: 651–672.
4. Hildebrand J et al. Kontinenz aktuell 2013; 61: 5–13.



**Hinweis für Redaktionen:
Über Norgine**

Norgine ist ein führendes europäisches Spezialpharmaunternehmen, das seit über einem Jahrhundert lebensverändernde Medikamente für Patienten anbietet. Unser Engagement, das Leben der Menschen zu verbessern, ist der Antrieb für alles, was wir tun. Unsere Erfahrung im europäischen Markt, unsere voll integrierte Infrastruktur und unser außergewöhnlicher partnerschaftlicher Ansatz ermöglichen es uns, schnell kreative Lösungen zu finden, um Patienten lebensverändernde Medikamente zur Verfügung zu stellen, die ihnen sonst vielleicht nicht zugänglich wären. Norgine ist stolz darauf, im Jahr 2020 weltweit 22 Millionen Patienten geholfen zu haben und einen Netto-Umsatz für seine Produkte von 448 Millionen Euro erzielt zu haben, ein Wachstum von 7% gegenüber 2019.

Norgine hat Niederlassungen in 12 europäischen Ländern sowie in Australien und Neuseeland. Darüber hinaus verfügen wir über ein starkes globales Netzwerk von Partnerschaften in den Märkten, in denen Norgine nicht vertreten ist. Wir sind ein flexibles und vollständig integriertes Pharmaunternehmen mit Produktionsstätten (Hengoed, Wales und Dreux, Frankreich), Zulieferungsnetzwerken von Drittanbietern und bedeutenden Produktentwicklungskapazitäten sowie einer Vertriebs- und Marketinginfrastruktur. Dies ermöglicht es uns, spezialisierte und innovative Produkte zu erwerben, zu entwickeln und zu vermarkten, die das Leben von Patienten auf der ganzen Welt entscheidend verändern.

Im Jahr 2012 rief Norgine das zusätzliche Geschäftsfeld Norgine Ventures ins Leben, welches innovative Unternehmen aus der Gesundheitsbranche durch die Bereitstellung von Fremdkapital in Europa und den USA unterstützt. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte www.norgineventures.com.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

Clara Bentham +44 (0)1895 826654 or +44 (0)7734 367883

Eleni Fistikaki +44 (0)1895826227 or +44 (0)7825 389477

contact@norgine.com

www.norgine.com

Folgen Sie uns auf twitter @norgine

Norgine Marketing

Walter Antweiler

Tel.: +49 (0)641 98497 232

E-Mail: info@norgine.de

MOVICOL, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.

Stand 07/21, DE-GE-MOV-2100031