



## **NUR FÜR DEUTSCHE MEDIEN**

### **MEDIENMITTEILUNG DES UNTERNEHMENS**

## **Verstopfung beim Kind – Wie finde ich eine sanfte Lösung?**

**Wettenberg. 28.02.2019, 11:00 Uhr.**

Sie sorgen sich, weil Ihr Kind eine Verstopfung plagt? Da sind Sie nicht allein! Bis zu 30% aller Kinder leiden sogar an einer chronischen Obstipation<sup>1</sup>, so der Fachbegriff.

Sein Liebstes so leiden zu sehen, ist unerträglich. Ob Bauchkrämpfe, die Angst vor dem Töpfchen- oder Toilettengang, die Schmerzen beim Abführen oder die offensichtliche Vermeidung dessen – man möchte dem Baby, kleinen oder auch größeren Kind diese Qualen gerne ersparen. Nicht selten leidet sogar die gesamte Familie mit.

### **Sie können etwas tun – geeignete Tipps**

Um die Verdauung bei Ihrem Kind wieder anzukurbeln und auch langfristig in Gang zu halten, gibt es einige Basis-Maßnahmen, die dabei helfen können und die Sie deshalb in Ihren Alltag integrieren sollten:

- **Ernährungsumstellung**  
Ihr Kind sollte frühzeitig lernen, welche Speisen gut sind und welche nur in Maßen genossen werden sollten. Bei Verdauungsbeschwerden sind ballaststoffreiche Lebensmittel, wie Obst, Gemüse und Getreide-Produkte besonders wichtig. Bei Getreideprodukten wie Brot, Reis und Nudeln sollte man vorwiegend zur Vollkorn-Variante greifen.
- **Ausreichend trinken**  
Achten Sie noch mehr als sonst darauf, dass Ihr Kind ausreichend trinkt. Ein Glas warmes Wasser auf nüchternen Magen kann manchmal zusätzlich helfen.
- **Regelmäßig bewegen**  
Körperliche Aktivität regt die Darmtätigkeit an. Ob z. B. durch passive Beinbewegungen bei Ihrem Baby oder durch Animation zum Toben und Rennen – so können sie auch den Darm Ihres Kindes wieder in Schwung bringen.
- **Zeit lassen**  
Unter Druck ist Abführen schwierig, das kennt man von sich selber. Geben Sie Ihrem Kind deshalb genügend Zeit und Ruhe, den Toilettengang zu erlernen oder erneut zu trainieren.

**Norgine B.V.**

Antonio Vivaldistraat 150, 1083HP Amsterdam, Nederland

Tel: +31 (0)20 567 09 00 Fax: +31 (0)20 567 09 99

[www.norgine.com](http://www.norgine.com)

Handelsregister: AMSTERDAM 30127007



## **Sanfte Unterstützung für den Darm – MOVICOL® Junior Schoko**

Um den Teufelskreis der Verstopfung im ersten Schritt zu durchbrechen, ist oft eine medikamentöse Unterstützung unumgänglich. Hier können frei verkäufliche Produkte aus der Apotheke helfen. Dabei ist auf speziell für Kinder dosierte Produkte zu achten. Eine sanfte Möglichkeit, bei der die natürliche Funktion des Darms unterstützt wird, bietet MOVICOL® Junior Schoko.

MOVICOL® Junior Schoko wirkt osmotisch, das heißt es bindet Wasser und sorgt so dafür, dass der Stuhl weich wird und leichter abzuführen ist. Dieser Wirkmechanismus ist sehr natürlich. Es kommt nicht zu Wasser- oder Elektrolytverlusten<sup>2</sup> und durch die regelmäßige Einnahme entsteht keine Abhängigkeit. So verhilft MOVICOL® Junior Schoko Ihrem Kind zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn es bereits seit längerer Zeit an Verstopfung leidet.<sup>2</sup>

Wichtig ist, dass Sie Warnhinweise ernst nehmen und frühzeitig einen Arzt aufsuchen, damit die Verstopfung bei Ihrem Kind nicht zu einem dauerhaften Problem wird.

Quellen:

1. Van den Berg MM, Benninga MA, Di Lorenzo C. Epidemiology of childhood constipation: A systematic review. *Am J Gastroenterol* 2006;101(10):2401–09.
2. Gebrauchsanweisung MOVICOL® Junior Schoko. Stand April 2018

### **Hinweis für Redaktionen:**

#### **Über Norgine**

Norgine ist ein europäisches Spezialpharmaunternehmen mit direkter Präsenz in allen größeren Europäischen Märkten. Im Jahr 2017 belief sich der Nettoumsatz von Norgine auf 345 Mio. Euro und erzielte damit eine Steigerung von 17 Prozent ggü. dem Vorjahr.

Norgine beschäftigt über 1.000 Mitarbeiter in den Bereichen Marketing und Vertrieb, Entwicklung und Herstellung, die sich um kommerzielle Themen sowie die Entwicklung, Herstellung und Logistik unserer Produkte kümmern.

Norgine ist spezialisiert auf Gastroenterologie, Hepatologie, Krebserkrankungen und Supportive Care.



Norgine hat ihren Hauptsitz in den Niederlanden.

Näheres erfahren Sie unter [www.norgine.com](http://www.norgine.com)

Im Jahr 2012 rief Norgine das zusätzliche Geschäftsfeld Norgine Ventures ins Leben, welches innovative Unternehmen aus der Gesundheitsbranche durch die Bereitstellung von Fremdkapital in Europa und den USA unterstützt. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [www.norgineventures.com](http://www.norgineventures.com).

MOVICOL, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.

**Medienkontakt:**

Eleni Fistikaki +44 (0)1895826227 or +44 (0)7825389477

Clara Bentham +44 (0)1895826654 or +44 (0)7734367883

[contact@norgine.com](mailto:contact@norgine.com)

[www.norgine.com](http://www.norgine.com)

Folgen Sie uns auf Twitter [@norgine](https://twitter.com/norgine)

Norgine Marketing  
Walter Antweiler  
Tel.: +49 (0)641 98497 232  
E-Mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)

DE/MOVJC/0119/0011, Stand 01.2019