



**NUR FÜR DEUTSCHE MEDIEN**

**MEDIENMITTEILUNG DES UNTERNEHMENS**

## **Hausmittel oder MOVICOL® Junior Schoko? Was tun, wenn Ihr Kind Verstopfung hat?**

**Wettenberg. 08.04.2019, 15:00 Uhr**

Wenn die Kleinen nicht groß können, sorgen sich die Eltern. Kein Wunder, denn eine Verstopfung kann kleine Menschen ganz schön aus der Bahn werfen. Und mit ihnen die komplette Familie. Die gute Nachricht: Verstopfungsprobleme zählen zu den häufigsten Beschwerden bei Kindern und sind glücklicherweise oft nur eine vorübergehende Erscheinung.

Verstopfungen können nach dem Abstillen, bei überstandenen Magen-Darm-Infektionen oder beim Sauberwerden auftreten. Manchmal „verdaut“ das Kind auch Veränderungen, wie Umzug, ein Todesfall, Konflikte in der Familie oder die Geburt eines Geschwisterchens schlecht.<sup>1</sup>

### **Was immer die Ursache sein mag – bei Verstopfung brauchen Kinder rasche Hilfe**

Doch welche Hilfe ist die richtige? Ist ein Medikament nötig oder können auch sogenannte „Hausmittelchen“ Linderung verschaffen? Diese Fragen beschäftigen und verunsichern viele Eltern. Wichtig ist, dass Sie Ihr Kind genau beobachten, Warnhinweise ernst nehmen und frühzeitig einen Arzt aufsuchen, damit die Verstopfung nicht zu einem dauerhaften Problem wird.

Um dem Kind die Angst vorm Toilettengang zu nehmen und die Verstopfung nicht zum „Teufelskreis“ werden zu lassen, ist eine medikamentöse Unterstützung zunächst oft hilfreich. Frei verkäufliche Produkte aus der Apotheke sind eine mögliche Lösung. Dabei ist auf speziell für Kinder dosierte Produkte zu achten. Eine sanfte Möglichkeit, die natürliche Funktion des Darms zu unterstützen, bietet MOVICOL® Junior Schoko.

### **Sanfte Unterstützung für den Darm – mit MOVICOL® Junior Schoko**

MOVICOL® Junior Schoko wirkt osmotisch. Das bedeutet, dass es Wasser bindet und so dafür sorgt, dass der Stuhl weich und damit leichter und ohne Schmerzen abzuführen ist. Dieser Wirkmechanismus ist sehr natürlich. MOVICOL® Junior Schoko verhilft Ihrem Kind zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn es seit längerer Zeit unter Verstopfung leidet.<sup>2</sup>

**Norgine B.V.**

Antonio Vivaldistraat 150, 1083HP Amsterdam, Nederland

Tel: +31 (0)20 567 09 00 Fax: +31 (0)20 567 09 99

[www.norgine.com](http://www.norgine.com)

Handelsregister: AMSTERDAM 30127007



## **Mit Hausmitteln die Verstopfung langfristig hinter sich lassen**

Problem gelöst – und was nun? Sicherlich wollen Sie einem Rückfall erst gar keine Chance geben. Kleine Veränderungen im Alltag können manchmal schon „Großes“ bewirken und nicht nur die Verdauung Ihres Kindes langfristig in Schwung bringen, sondern auch das Wohlbefinden steigern und dazu beitragen dass sich der Stuhlgang Ihres Kindes wieder normalisiert<sup>1</sup>:

- **Toiletentraining:** Ihr Kind sollte nach den Hauptmahlzeiten regelmäßig ohne Zwang einige Minuten auf der Toilette verbringen. Ein Lob oder auch eine kleine Belohnung für das Absetzen von Stuhl können hilfreich sein.
- **Ausgewogene Mischkost reichen**, möglichst ohne absolute Verbote
- **Morgens vor dem Frühstück** ein Glas Orangen- oder Birnensaft
- **Nicht zu viel Milch**, besser Joghurt und Käse anbieten
- **Vollkornprodukte**, z.B. Müsli, Vollkorntoast, Dreikornbrot bevorzugen
- **Kochen mit Olivenöl** statt mit Butter oder Margarine
- **Tägliche Aktivität** des Kindes fördern

Weitere Informationen über die Behandlung der Verstopfung bei Kindern oder über gesunde, kindgerechte Ernährung finden Sie in unserem Elternratgeber als Download unter [www.movicol.de](http://www.movicol.de).

<sup>1</sup> Bruhn C. DAZ 2015; 51: 32

<sup>2</sup> Gebrauchsanweisung MOVICOL® Junior Schoko, Stand April 2018



## **Hinweis für Redaktionen:**

### **Über Norgine**

Norgine ist ein europäisches Spezialpharmaunternehmen mit direkter Präsenz in allen größeren Europäischen Märkten. Im Jahr 2017 belief sich der Nettoumsatz von Norgine auf 345 Mio. Euro und erzielte damit eine Steigerung von 17 Prozent ggü. dem Vorjahr.

Norgine beschäftigt über 1.000 Mitarbeiter in den Bereichen Marketing und Vertrieb, Entwicklung und Herstellung, die sich um kommerzielle Themen sowie die Entwicklung, Herstellung und Logistik unserer Produkte kümmern.

Norgine ist spezialisiert auf Gastroenterologie, Hepatologie, Krebserkrankungen und Supportive Care.

Norgine hat ihren Hauptsitz in den Niederlanden.

Näheres erfahren Sie unter [www.norgine.com](http://www.norgine.com)

Im Jahr 2012 rief Norgine das zusätzliche Geschäftsfeld Norgine Ventures ins Leben, welches innovative Unternehmen aus der Gesundheitsbranche durch die Bereitstellung von Fremdkapital in Europa und den USA unterstützt. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [www.norgineventures.com](http://www.norgineventures.com).

MOVICOL, NORGINE und das Norgine-Segel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.

### **Medienkontakt:**

Eleni Fistikaki +44 (0)1895826227 or +44 (0)7825389477

Clara Bentham +44 (0)1895826654 or +44 (0)7734367883

[contact@norgine.com](mailto:contact@norgine.com)

[www.norgine.com](http://www.norgine.com)

Folgen Sie uns auf Twitter [@norgine](https://twitter.com/norgine)

Norgine Marketing

Walter Antweiler

Tel.: +49 (0)641 98497 232

E-Mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)

DE/MOVJC/0319/0012, Stand 03.2019